



運動遊び教室

5月16日(木)に、日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員の御指導のもと、運動遊び教室を行いました。発達を考慮し、①年少・年中組、②年長組の2つに分かれ、約1時間ずつ、元気いっぱい体を動かしました。

活動にはいろいろな動きが取り入れられ、遊びながら全身を動かす体験をさせていただきました。動き方に個人差はありますが、体を動かす楽しさや心地よさを感じ、生き生きと活動する様子がどの子からも伺えました。



両足ジャンプ



ギャロップ



ボール投げ



前転



バランス