



親子遠足



10月20日（金）に、遠州三山の一つ【可睡齋】に親子で出掛けました。

可睡齋では、座禅体験をさせていただいたり、園で作成したネイチャーゲーム付き境内マップを使って散策したりして楽しみました。園から近い所にありますが、初めて来たという親子も多く、地域を知る良い機会にもなりました。

御住職をはじめ可睡齋の皆様、貴重な体験をありがとうございました。



座禅体験

- ・今日この日は2度と来ない。一日一日を大事にしましょう。
- ・幼稚園児はこれから毎日できるお手伝いを決めて行いましょう。

～可睡齋 御住職～



足を組んで、背中を伸ばして、目を閉じて…
**「足が痛くなったけど、
最後まで集中してがんばったよ！」**



和尚さんに警策で叩いてもらう経験も
しました。
**「はじめてだったからドキドキしたよ。
でも、あんまり痛くなかったよ。」**

境内散策



境内を親子で散策しながら、素敵なものをたくさん見付けました。



いっぱい遊んで、みんなはらぺこ！
外で食べるお弁当は最高だね☆



あっという間に帰りの時間になってしまいました。家族と一緒に地域の文化に触れ、初めての体験をし、たくさん体を動かして遊んで、とても楽しい遠足になりました。

